

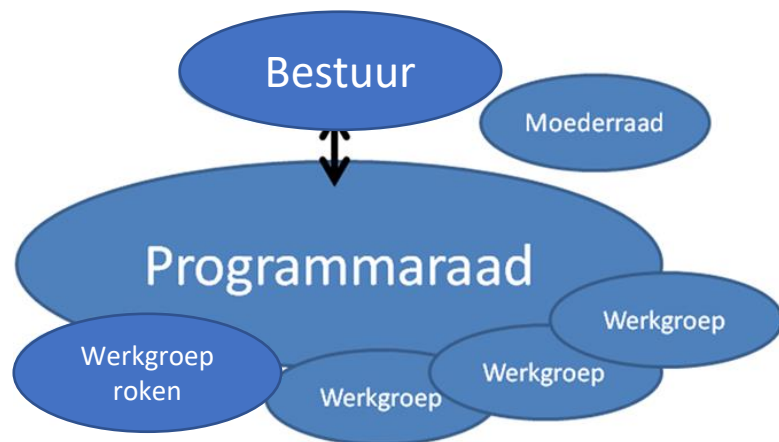
Lokale Taskforce Rookvrije Start SAMEN Nijmegen e.o.



9 maart 2023

Marianne Peeters (Radboudumc) en Anja Ton (GGD) en Gelderland-Zuid

Wie zijn wij?



Werkgroep roken / lokale taskforce

Ambitie netwerk Geboortezorg SAMEN:

(geboorte)zorg aan kwetsbare zwangeren en jonge ouders in de regio Nijmegen te verbeteren onder andere door in te zetten op betere begeleiding bij het stoppen met roken



Werkgroep roken



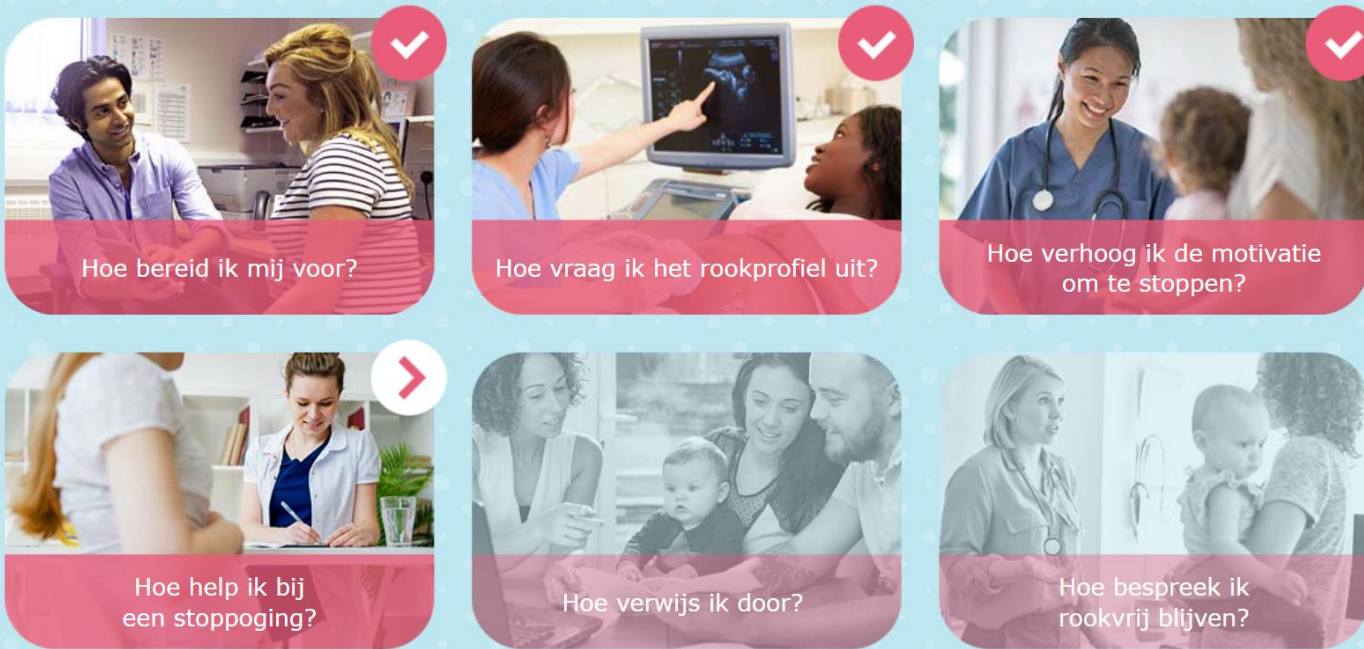
Scholing professionals

- E-learning rookvrije start
- E-learning begrijpelijk communiceren (later ook Rookvrije ouders)
- Training rookvrije start
- ‘Intervisie’ bijeenkomsten

← Beroepsgroep selecteren

Menu - Verloskundige

?



Hoe bereid ik mij voor?

Hoe vraag ik het rookprofiel uit?

Hoe verhoog ik de motivatie om te stoppen?

Hoe help ik bij een stoppoging?

Hoe verwijst ik door?

Hoe bespreek ik rookvrij blijven?

Klik op het volgende onderdeel.

Website Nijmegenrookvrij.nl



WIL JE STOPPEN MET ROKEN?

HULPAANBOD VOOR ZWANGERE VROUWEN EN JONGE OUDERS

Heb je kinderen, ben je zwanger of heb je een kinderwens? De telefonische coaches zijn er om jou te helpen om te stoppen met roken.

Je kunt binnen één week hulp ontvangen. Kijk voor de mogelijkheden hieronder.



TELEFONISCHE COACHING ROOKVRIJE OUDERS

- 6 telefonische gesprekken
- Ervaren coaches voor zwangere vrouwen en jonge ouders
- Snel starten mogelijk
- Organisatie: Trimbos

Schrijf je in via deze knop



TELEFONISCHE COACHING

Wil je telefonische coaching van een stoppen met roken coach?

- Gesprekken via telefoon
- Snel starten mogelijk
- Organisatie: Sinefuma

Snel starten mogelijk. Schrijf je in via de knop hieronder of bel 076 – 88 95 195.

Schrijf je in via deze knop



HULP VIA VIDEOBELLEN



WIL JE ALS OUDERS SAMEN HULP OM TE STOPPEN MET ROKEN?

Wil je eerst graag een gratis kennismakingsgesprek met

Verspreiding hulpmiddelen

Rookvrij blijven doe je met hulp!



Wat moet ik hiervoor heb ik het gedaan?

Voor jou ben ik gestopt met roken.

Wat ben ik bij?

Lees hier hoe het Wendy en Steven lukt om rookvrij te blijven.

Hulp bij stoppen met roken



We zijn blij want we worden papa en mama.

Maar we roken.

We willen graag stoppen. Maar hoe?

Lees hier hoe het Wendy en Steven lukt om te stoppen met roken.

Hulp bij stoppen met roken



Ik ben blij want ik word mama.

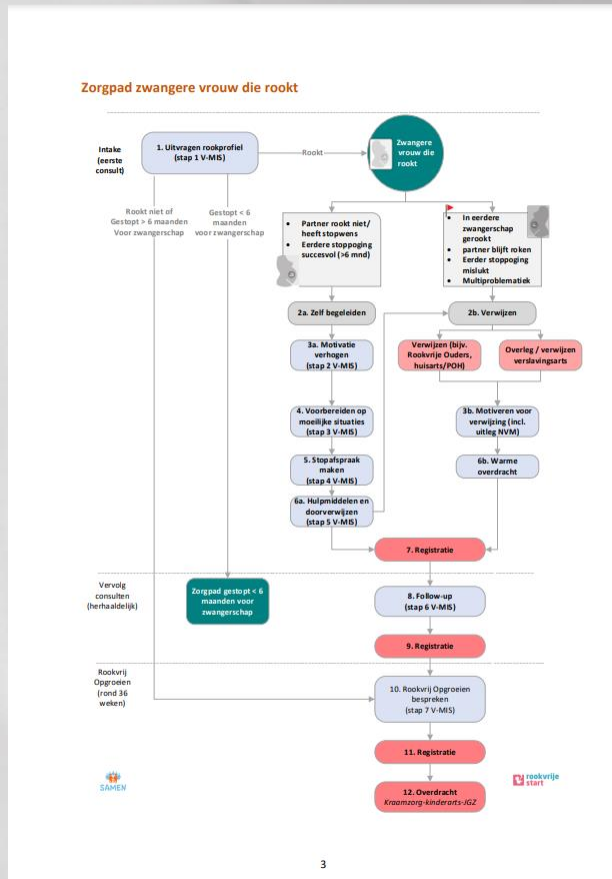
Maar ik rook.

Ik wil graag stoppen. Maar hoe?

Lees hier hoe het Wendy lukt om te stoppen met roken.



Protocol 'Begeleiding stoppen met roken'



Toelichting zorgpad zwangere vrouw die rookt

Ad 1: uitvragen rookprofiel (stap 1 V-MIS)

Om voor de zwangere vrouw het juiste zorgpad te kiezen, vraag je het rookprofiel uit. Je vraagt na of de zwangere vrouw (heeft) gerookt en of haar partner rookt. Ook vraag je hoeveel zij rookt, of ze heeft gerookt in en vorige zwangerschap en of ze al eerdere stoppogingen heeft gedaan. Zie bijlage 1: interventiekaart V-MIS. Het rookprofiel bepaalt welk zorgpad je volgt en of je de zwangere vrouw zelf verder begeleidt of dat je haar het beste direct kunt verwijzen.

Ad 2a en 2b: zelf begeleiden of verwijzen

Is er sprake van een zwangere die:

- in een eerdere zwangerschap gerookt heeft
- een partner heeft die blijft roken
- eerdere stoppoging heeft gedaan zonder succes
- te maken heeft met multiproblematiek zoals bijvoorbeeld schulden, geweld of depressie

Adviseer haar dan hulp van een stoppen-met-roken begeleider, zoals [Rookvrije Ouders](#) (ook voor zwangere vrouwen), begeleiding bij de huisartsenpraktijk of groepshulp. Zie www.ikstopnu.nl of <https://nijmegenrookvrij.nl/>.

Is er sprake van een andere verslaving? Neem dan contact op met Caitlin Janssen, behandelaar. Zij kan een advies op maat geven en eventueel verwijzen naar de verslavingszorg. Caitlin Janssen is telefonisch bereikbaar 06-15318296 op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag (laatste donderdag van de maand niet bereikbaar). Of mail naar: c.janssen@iriszorg.nl.

Verwijzing naar een verslavingsarts wordt nog niet standaard vergoed vanuit het basispakket van de ziektekostenverzekering. Voor vergoeding van deze zorg kan de verloskundige hulpverlener contact opnemen met de ziektekostenverzekering van de zwangere en de hulpvraag toelichten.

Op het "platform stoppen met roken voor professionals" van het Trimbos instituut kunnen zorgprofessionals die zich bezig houden met stoppen met roken contact leggen met andere zorgprofessionals en met experts op het terrein van stoppen met roken begeleiding, voor uitwisseling van kennis en praktijkervaringen: <https://www.rokeninfo.nl/professionals/stoppen-met-roken1/platform-stoppen-met-roken>

Ad 3a en 3b: motivatie verhogen en motiveren voor verwijzing

Het motiveren van aanstaande ouders om te stoppen met roken blijft een uitdaging. Uit onderzoek en praktijkervaring weten we dat de meeste aanstaande ouders wel willen stoppen, maar niet het vertrouwen hebben dat dit gaat lukken. Motiverende gespreksvoering kan helpen om deze groep beter te bereiken en effectiever te begeleiden of verwijzen.

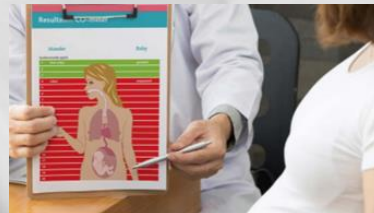
Monitorvragenlijst Kansrijke Start

- '0-meting' 2021 en 2^e meting begin 2023
- Resultaten
 - E-learnings en hulpmiddelen beter bekend
 - Protocol 'Begeleiding stoppen met roken' bekend
 - Praktijk blijft lastig -> tijd, te weinig bekwaam
 - Behoefte aan steun enkele vaste stoppen-met-roken coaches voor regio Nijmegen -> 'bekende gezichten'

Veel professionals
geschoold



Co-meters en
beeldverhalen
beschikbaar



3^e hands rook vaker
besproken door
kraamzorg



Ervaringen Radboud en CWZ

Mooie ontwikkelingen in de ziekenhuizen

- > CWZ: verwijzing naar leefstijlpoli
- > Radboudumc verwijzing naar PA klinisch verloskundige



Stoppen met roken Radboudumc

- Veel verschillende zorgverleners
- Weinig tijd bij hoge werkdruk
- Personeelstekort
 - 1 coördinator
 - Informeer, verwijs, registreer
 - Rookvrije ouders

Rookvrije ouders.

- Telefonische begeleiding
- Motiverende gespreksvoering
- Minimaal zes gesprekken
- Onderzoek: effectieve interventie
- Aanmelding zelf door cliënten of zorgverleners
- Online verwijsformulier
- www.rookvrijeouders.nl
- Informatie: Trimbos instituut of www.ikstopnu.nl

Vragen of aanvullingen?

