

Een Kansrijke Start is een Rookvrije Start

Aanbod voor lokale coalities Kansrijke Start en VSV's

Rookvrije Start geeft invulling aan het werken aan een Kansrijke Start. Kinderen die in de eerste 1000 dagen blootgesteld worden aan tabaksrook beginnen met een achterstand. Roken is een ernstige verslaving en hangt samen met stress, armoede en kwetsbaarheid. Stoppen met roken kan leiden tot minder stress, een betere mentale gezondheid en meer zelfvertrouwen.

Bespreken & verwijzen



Gesprekskaart Very Brief Advice + (VBA+)

Met het VBA+ Rookvrije Start verwijst je in 3 stappen naar stoppen-met-rokenzorg. Het VBA+ is kort, effectief en eenvoudig toe te passen.

- Gebruik de gesprekstips met voorbeeldzinnen. Varianten vóór, tijdens en na de zwangerschap. Speciale variant voor de kraamzorg.



Telefonische coaching Rookvrije Ouders

Rookvrije Ouders biedt effectieve hulp bij stoppen met roken voor wensouders, zwangere vrouwen en partners, en ouders. Meld je cliënt eenvoudig online aan.



Aanbod voor (toekomstige) ouders

- Beeldverhalen in eenvoudige taal over roken tijdens de zwangerschap en rookvrij blijven na de zwangerschap. Ook beschikbaar in video en in verschillende talen.
- Folders over kinderwens, rookvrij zwanger en rookvrij opgroeien.
- Video derdehandsrook voor aanstaande ouders.

Scholing



E-learning

Leer hoe je een stopadvies geeft met het VBA+

- +-2 uur
- Gratis en geaccrediteerd
- Varianten vóór, tijdens en na de zwangerschap. Speciale variant voor de kraamzorg.



Workshop

Volg de workshop om te oefenen met het toepassen van het VBA+

- +- 2,5 uur
- 8-12 personen
- Los inschrijven of incompany
- Geaccrediteerd



Kennisquiz

Doe de kennisquiz om meer te leren over de risico's van roken

- +- 30 minuten
- Online en gratis
- Varianten vóór, tijdens en na de zwangerschap. Speciale variant voor de kraamzorg.



Zorgpaden Rookvrije Start

Bekijk de zorgpaden Rookvrij zwanger worden, Rookvrij zwanger en Rookvrij opgroeien. In de zorgpadentool van Kansrijke Start kun je zien hoe deze zorgpaden voor jouw gemeente ingevuld zijn.

Stoppen-met-rokenzorg organiseren

Aan de slag met jouw lokale coalitie Kansrijke Start of VSV

Stoppen-met-rokenzorg is pas echt effectief als je die goed hebt georganiseerd. Ga in 3 stappen aan de slag met het organiseren van de stoppen-met-rokenzorg in jouw lokale coalitie Kansrijke Start of VSV.



Organiseer scholing en verwijzing



Stel een zorgpad op



Versterk de samenwerking



Gebruik onze tools

Ontdek op zorgpadrookvrijestart.nl hoe je stoppen-met-rokenzorg opzet binnen jouw organisatie.



Zoek je een spreker voor je bijeenkomst of heb je andere vragen?

Laat het ons weten via info@rookvrijestart.nl of kijk op rookvrijestart.nl.

Op de hoogte blijven van de Rookvrije Start?

Meld je aan voor de nieuwsbrief via de [website](#).

Rookvrije Start is onderdeel van het programma Gezonde Start.

We hebben aanbod voor het signaleren, bespreken en verwijzen op de thema's Rookvrije Start, Alcoholvrije Start en Mentaal Gezonde Start. Bekijk het aanbod op gezondestart.nl.